

## Prel. program Studieresa till Japan, 8-20 november 2019

Nu har du chans att, tillsammans med Land Lantbruk, uppleva ett av världens mest mytomspunna länder med en unik kultur. Vi pratar såklart om Japan med nästan 127 miljoner invånare. I Japan samsas urgamla kulturyttringar och traditionellt hantverk med modern och högteknologisk produktion av världsklass. Landets bergiga terräng gör att det är ont om odlingsbar mark. Befolkningsstrycket och efterkrigstidens jordreform, där gamla feudala jordbruk bröts upp och delades ut till bönder, har splittrat upp åkermarken. En genomsnittlig brukningsenhet är bara drygt en hektar. Att leva på inkomsten från så små gårdar är svårt, så de flesta jordbrukarfamiljer har därför lantbruket bara som bisyssla.

Anna Bratt, chefredaktör för Land Lantbruk & Skogsbruk, medföljer på resan.

(F=frukost, L=lunch, M=middag)

### Dag 1, fredag 8 november      Sverige-Japan      (-/-/-)

14.35      Avresa med Finnair från Arlanda till Helsingfors 16.35.

*(flyg från annan ort på förfrågan och mot ev. pristillägg)*

17.30      Avresa från Helsingfors till Tokyo.

### Dag 2, lördag 9 november      Tokyo      (-/L/M)

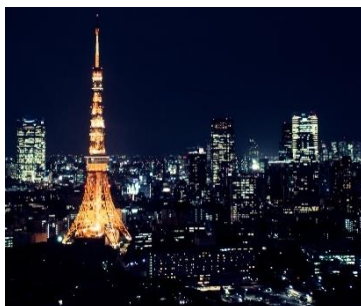
10.00      Ankomst Narita/Haneda Airport. Engelsktalande guide samt buss möter upp. Vi börjar vår resa med en **sightseeing** i Japans huvudstad och tillika världens största stad, Tokyo, med mer än 35 miljoner invånare i storstadsområdet. Staden har ett enormt, kulturellt utbud och är också en av världens säkraste städer. Vi tittar på bl.a. **Tokyo Tower, Asakusa** (Sensoji temple), **Kapabashi Kitchen Street** samt åker igenom **Imperial Garden**. Transfer till vårt hotell JR Kyushu Blossom Shinjuku. *Notera att bussen inte kan stanna direkt utanför entrén då gatan är smal.* Incheckning samt **middag**.

### Dag 3, söndag 10 november      Sträcka      (F/L/-)

Efter frukost beger vi oss mot Fuji för en **hel dags sightseeing i Hakone**. I bergen sydost om Tokyo ligger Hakone, nationalparken som är Tokyobornas populäraste utflyktsmål. Området är fullt av mysiga värdshus med varma källor, vackra sjöar, golfbanor, hotell och historiska platser. Det blir bl.a. en **kryssning** på sjön Ashi och tur i **linbanan**. Övernattning på samma hotell.

### Dag 4, måndag 11 november      Tokyo-Ibaragi-Tokyo      (F/L/-)

Vi äter frukost och reser sedan norrut mot Ibaragi prefecture of Tokyo. (ca 2-2,5 timmar) Här finns möjlighet att besöka en **mjölkgård, växtodlingsgård** samt **grönsaksodlare** (med bl.a. kinesisk kål, sallad och gräslök). Åter till Tokyo och hotellet.



N&N resor Agritours Sweden

Malma Gård, SE 533 96 Götene

Tel: +46 (0)511-502 46, Fax +46 (0)511-551 58

[info@nnresor.se](mailto:info@nnresor.se)    [www.nnresor.se](http://www.nnresor.se)

**Dag 5, tisdag 12 november****Tokyo-Nagano****(F/L/M)**

Frukost serveras på hotellet. Utcheckning. *Vi packar en övermattningsväska (glöm inte badkläder!) för kommande två nätter, då vårt stora bagage transporteras till hotellet i Takayama.* Transfer till JR Tokyo Station och avresa med t.ex. Hakutaka #557 Super Express Train till **Nagano**. Här möts vi av ett kuperat landskap. 1998 var Nagano värd för Olympiska Vinterspelen. Staden har byggts upp kring ett av Japans viktigaste och mest besökta tempel, Zenkoji.

**Lunch** samt **studiebesök på två olika gårdar** (äpple, grönsaker eller blommor) Övernattningen idag blir på Biyunoyado, ett traditionellt japanskt värdshus, mer känt som ”**ryokan**”. Dessa boenden har lång tradition i Japan och det äldsta värdshuset härstammar från 700-talet. Vi njuter av varma källor och en **Kaiseki Dinner**, dvs. en traditionell japansk middag med flera rätter, väl anpassade till varandra, för att skapa en komplett kulinarisk upplevelse.

**Dag 6, onsdag 13 november****Nagano****(F/L/-)**

Japansk frukost serveras. Utcheckning. Heldag med **skogsbesök**. (mer info kommer) Övernattning på hotell i Nagano. (prel. Hotel Metropolitan)

**Dag 7, torsdag 14 november****Nagano-Takayama****(F/L/-)**

Efter frukost och utcheckning går resan mot bergsbyn Takayama, även kallat “Lilla Kyoto” tack vare sin eleganta arkitektur och kultur. Regionen har i hundratals år varit känt för sitt trähandverk. På vägen besöker vi **en wasabiödling**. Det är wasabiväxtens gröna och smakrika rötter som rivs och man smaksätter gärna t.ex. sushi. Odling av wasabiplantor kräver tillgång på rinnande vatten av hög kvalitet och här i området är förutsättningarna perfekta. Därefter besöker vi **Matsumoto Castle**, enligt japanerna själva en nationell skatt. Slottet uppfördes på tidigt 1500-tal, under sengoku-perioden då Japan befann sig i ett utdraget inbördeskrig. Efter shogunatets fall 1868 ville den nya regeringen förstöra slottet men stötte på kraftigt motstånd från lokalbefolkningen, varav det fick stå kvar. Slottets svarta färg har gett upphov till smeknamnet ”kråkslottet”. Ankomst till Takayama, incheckning på prel. Hotel Takayama Ouan.

**Dag 8, fredag 15 november****Takayama****(F/L/M)**

Frukost. Idag blir det nudelworkshop! Vi lär oss **att göra Soba nudlar** och det blir också vår **lunch** idag. Soba är tunna bruna nudlar av bovete som vanligtvis serveras kokta med diverse tillbehör. Vanligt är att servera kall soba som tilltugg på sommaren och varma soba-rätter under den kalla årstiden. Den vanligaste formen är ”kake soba” (soppa). Därefter besöker vi en **grönsaksodling** på höglandet och ytterligare 2-3 gårdar; t.ex. en Hida biff avelsfarm, äppelodling, svampodling och/eller grönsaksodling. Hida är en variant av det högkvalitativa Wagyu köttet och anses av många vara det bästa. Resan går åter till hotellet i Takayama. Till kvällen samling i lobbyn och avresa till en lokal, västerländsk restaurang där vi blir serverade en **middag med Hida-biff**.



Dag 9, lördag 16 november

Takayama-Kyoto

(F/L/-)

Frukost serveras på hotellet. Utcheckning. *Idag packar vi en liten övernattingsväska för 1 natt, då vårt stora bagage transporteras separat till Kyoto.*

Transfer till JR Takayama Station och avresa med t.ex. Hida Express #6 till Nagoya. Från Nagoya Station åker vi vidare med t.ex. Nozomi Super Express #108 och ankommer **Kyoto** lagom till **lunch**. Kyoto tjänade som Japans huvudstad och kejsarens bostad från 794 till 1868. Det är ett av landets tio största städer med en befolkning på 1,5 miljoner människor. Här finns mer än 1 600 buddhisttempel och shintohelgedomar bevarade; staden skonades i stort från bombräder under andra världskriget. Här ligger också Gion området, mest känt för sina tehus med Geishor som underhåller.

Transfer till Mitsui Garden Kyoto Sanjo hotell för incheckning.

Under eftermiddagen upplever vi **en traditionell te-ceremoni**. Teceremonin karakteriseras av samma återhållsamhet och förfining som många andra traditionella japanska konstarter. En välutbildad värd tar emot gästerna. Ingången till tehuset är oftast låg för att gästerna ska träda in med huvudet böjt och ödmjukt. Det talas inte mycket, det utväxlas hälsningsord, sedan tar gästerna plats på tatamimattan på golvet och betraktar teceremonimästaren medan han/hon tillagar teet. Det råder stillhet, lugn och tystnad under teceremonin.

Dag 10, söndag 17 november

Kyoto

(F/L/M)

Stärkta av frukost ger vi oss ut på en heldags **sightseeing i Kyoto**. Vi ser bl.a. **Golden Temple, Nijo Castle**; en hyllning till shogunaten Tokugawas makt under Edoperioden (1603-1868). Slottet byggdes med två palats, två stenmurar och två vallgravar för att skapa ett säkert skydd mot fienden. Det totala området är 275 000 m<sup>2</sup> varav 8 000 upptas av byggnader. **Nishijin Kimono Textile Centre, Nishiji Food Market** m.m. **Middag** serveras på restaurang. Övernattning på samma hotell.

Dag 11, måndag 18 november

Kyoto-Hyogo-Kyoto

(F/L/-)

Efter frukost går resan mot Hyogo Prefecture (ca 2 timmar). **Besök på Green Tea odling**. Vi ser odlingen, besöker fabriken och får lära oss hur man gör te. Sedan får vi **smaka på** Matcha grönt te och japanska sötsaker på Sekijuan, ett traditionellt japanskt "café". Transfer till **"Kobe Beef" BBQ**, för lunch och sedan vidare för ett **besök på Kobe (Wagyu) gård**. Wagyu anses vara det bästa köttet på marknaden tack vare sin höga grad av marmorering som ger ett extra djup i smaken och gör köttet saftigt och mört. Åtterresa till Kyoto (ca 2 timmar). Övernattning på samma hotell.



**N&N resor Agritours Sweden**

Malma Gård, SE 533 96 Götene

Tel: +46 (0)511-502 46, Fax +46 (0)511-551 58

[info@nnresor.se](mailto:info@nnresor.se) [www.nnresor.se](http://www.nnresor.se)

**Dag 12, tisdag 19 november**

**Kyoto-Nara & Fushimi-Kyoto**

**(F/L/M)**

Frukost serveras på hotellet. Heldagsutflykt. Vi besöker **Todaiji** templet och hjort-parken i Nara, ytterligare ett av Japans mest kända och historisk viktigaste tempel, uppfört 752. Great Buddha figuren mäter 15 meter. Flest hjortar hittar du i Nara Park, men de vandrar också fritt i staden.

**Lunch** och vidare färd till Fushimi för besök på **Gekkeikan Okura Sake Museum**.

Vi kikar på utställningen och smakar **sake**. Sake tillverkas av speciella sorter av ris och produktionen påminner om ölbryggande. Till skillnad från öl är sake i regel inte kolsyrat och alkoholhalten är högre, ofta runt 14-17%. Därefter besöker vi **Fushimi Inari Shrine** berömt för sina många orangea portar, ”torii”. **Avskedsmiddagen** blir traditionell med underhållning av Maiko. Maiko är en elev/lärling som övar för att bli en Geiko vilket tar ca 5 år. Geiko är Kyoto områdets benämning på det som, runt Tokyo, kallas Geisha.

**Dag 13, onsdag 20 november**

**Japan Kyoto-Sverige**

**(F/-/-)**

Frukost på hotellet. Utcheckning. Transfer till flygplatsen för avresa mot Sverige.

11.45 Avresa med Finnair från Osaka till Helsingfors.

15.00 Ankomst Helsingfors.

16.05 Avresa från Helsingfors till Arlanda, 16.05.



**Boka direkt på vår hemsida, senast 30 juni**

**[www.nnresor.se/bokaresa](http://www.nnresor.se/bokaresa)**

<b>Prel. kostnad per person i delat dubbelrum</b>	<b>SEK 54 350</b>
Enkelrumstillägg	SEK 5 850

*Priset gäller vid minst 20 betalande*

**Följande ingår i priset:**

Flyg T/R Arlanda – Tokyo via Helsingfors

Buss och chaufför och tåg enligt program under hela resan

Engelsktalande reseledare under hela resan

11 övernattningar på minst 3-stjärnigt hotell inkl. frukost varav en Ryokan

11 luncher varav en Wagyu Beef BBQ / 5 middagar

Te Ceremoni

Studiebesök enligt programmet, med reservation för ändringar.

Kryssning på Ashi sjön i Hakone

Linbana i Hakone nationalpark

Entre till Matsumoto slott, Nijo slott

Matlagning soba nudlar

Entre sake museum

Organisationskostnader

Resefolder med information om resmålet och praktisk reseinformation

**Följande ingår inte i priset:**

Dryck till måltider om inget annat anges, Dricks till busschaufför och guide, Reseförsäkringar  
Avbeställningsskydd, Personliga utgifter

**Bokningsvillkor**

**Anmälan senast den 30 juni**, därefter endast i mån av plats. Anmälningsavgift SEK 4 000 betalas in vid bokningstillfället. Bekräftelse med faktura erhålles via e-post. Slutbetalning av resan görs senast den 30 september. Vi förbehåller oss rätten att ställa in alt. justera priset vid färre än 20 personer. Begränsat antal platser. Vi reserverar oss för prisförändringar vid förändringar i valutakurs m.m. Priset är beräknat med valutakurs den 1 feb -19 och kan ändras till och med 20 dagar före avresa.

**Vid avbokning efter den 30 juni**

1 juli – 31 juli debiteras SEK 2 000 per person  
1 augusti – 10 september SEK 8 000 per person  
11 september – 5 oktober SEK 15 000 per person  
Därefter debiteras hela kostnaden

**Boka avbeställningsskydd och reseförsäkring**

Det är viktigt att avbeställningsskydd meddelas vid bokning och betalas i samband med anmälningsavgiften. Vi har samarbetsavtal med ERV som är branschledande på reseförsäkringar. Passande försäkring beställs enkelt genom vår hemsida [www.nnresor.se](http://www.nnresor.se), bra att veta. Kostnaden för avbeställningsskydd är 6% av resans kostnad.

Resenär som har tecknat reseförsäkring kan begära återbetalning av avbokad resa genom försäkringsbolaget enligt försäkringens gällande regler.

**Resegarantier**

N&N resor har fullständiga resegarantier enligt Resegarantilagen genom vårt bolagsnamn Discover Sweden Tours. Observera att vår resegaranti endast gäller för de tjänster som är bokade genom oss.

**Pass och visum**

Visum för svenska medborgare behövs inte, man får stanna i Japan i 90 dagar utan visum. Det räcker också att passet är giltigt under den tid du ska vistas i Japan. Regler kan ändras med kort varsel så se gärna på Utrikesdepartementets Reseinformation för uppdaterad information inför din Japanresa.

**Vaccination**

Officiellt krävs inga vaccinationer för inresa till Japan, men se över ditt grundskydd; vaccinationerna mot polio, difteri och stelkramp kan behöva kompletteras. Vaccinationen Havrix / Twinrix mot gulsot rekommenderas alltid. Japansk B-encefalit är en allvarlig men ovanlig sjukdom, som sprids av myggor som finns bland svin. Vaccination brukar dock bara rekommenderas vid vistelse på landsbygden en längre tid, mer än 3 veckor.